

## ІНФОРМАЦІЯ

### **КРАЩА ПРАКТИКА УКРАЇНО-ЛИТОВСЬКИХ ОБМІНІВ**

#### ***Підбиття підсумків реалізації проєкту «Соціально-психологічна підтримка ментального здоров'я молоді в громадах Литви і України» у рамках здійснення обмінів молоддю України та Литви у 2024 році***

Уманський державний педагогічний університету імені Павла Тичини став переможцем конкурсу проєктів у межах здійснення обмінів молоддю України та Литви у 2024 році.

Відтак з 21 жовтня по 28 жовтня 2024 року тривала реалізація проєкту «Соціально-психологічна підтримка ментального здоров'я молоді в громадах Литви і України» за фінансової підтримки Міністерства молоді та спорту України.

Пріоритет реалізації проєкту: обмін професійним досвідом між молодіжними працівниками, молодіжними центрами та молодіжними організаціями з метою зміцнення психічного здоров'я молоді.

Місце реалізації проєкту: Республіка Литва, м. Радвілішкіс – місто-побратим міста Умань.

Мета проєкту: проаналізувати та порівняти практики соціально-психологічної підтримки ментального здоров'я молоді у громадах Литви та України, визначити ефективні підходи та методи, а також розробити рекомендації щодо їх впровадження для покращення психічного благополуччя молодих людей в обох країнах.

Учасників проєкту – студентську молодь факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини та учнів Уманського ліцею № 3 у супроводі науково-педагогічних працівників – приймала Гразінська гімназія міста Радвілішкіс (Республіка Литва).

У перший день перебування українську делегацію прийняла міська рада міста Радвілішкіс.

Програма проєкту була змістовною і насиченою різноманітними заходами та зустрічами. Учасники проєкту мали можливість відвідати інноваційні лабораторії та класи трьох закладів освіти, міської бібліотеки, молодіжного центру, центру неформальної освіти та освіти дорослих.

Литовська молодь привітала українську делегацію концертною програмою.

Перебування було насичене екскурсіями до видатних історико-культурних місць, арттерапевтичними майстер-класами, відвідуванням музеїв не лише міста Радвілішкіс та району, а й Шауляя і Вільнюса. З метою практики таласотерапії (лікування морем) партнери організували екскурсію до міста Паланги на березі Балтійського моря.

Учасники відвідали лекцію з інтерактивними вправами практичного психолога міста Радвілішкіс, а також ознайомилися із роботою соціального педагога. Була запропонована можливість ознайомитися із взірцевою практикою підтримки ментального і фізичного здоров'я мешканців міста – відвідування спортивно-оздоровчого комплексу.

По завершенню проєкту «Соціально-психологічна підтримка ментального здоров'я молоді в громадах Литви і України» відбулася панельна дискусія з обговорення отриманого досвіду та окреслення перспективних напрямів подальшої співпраці.

## СОЦІАЛЬНА РОБОТА ТА СОЦІАЛЬНА ОСВІТА

Українським та литовським учасникам було вручено сертифікати та сувенірну продукцію з метою популяризації проекту та україно-литовської співпраці.

Висловлюємо щирі подяки директору школи Егідіус Дайлідоніс та колективу за гостинність, теплий прийом, змістовну програму, щирі підтримку та сприяння в реалізації проекту.



Учасники проекту «Соціально-психологічна підтримка ментального здоров'я молоді в громадах Литви і України» за фінансової підтримки Міністерства молоді та спорту України (Литва, жовтень 2024 р.)